

NOTA DE PRENSA

BARCELONA, 2024

Plataforma
Editorial

EDUCAR SIN CULPA



Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros
prensa@plataformaeditorial.com

938 30 74 55

ALEJANDRO DE BARBIERI

EDUCAR SIN CULPA



Un libro más necesario que nunca: ayuda a prevenir y a comprender la ola de problemas de salud mental entre jóvenes y adolescentes al tiempo que brinda herramientas a los padres para reaccionar ante estos casos.

Desde hace años, hemos identificado la felicidad con la ausencia de frustraciones. Pero educar consiste en frustrar desde el amor a nuestros hijos para que se conviertan en seres responsables, autónomos y con autoestima. Para cuidar la salud mental de los menores es fundamental que encuentren adultos en los que apoyarse: adultos que puedan decir «no» sin sentirse culpables.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación y parenting

Publicación: 13 de noviembre 2024

ISBN: 978-84-10243-77-4

Páginas: 352 | **Precio:** 22 €

Disponible en e-book.

Alejandro De Barbieri es un reputado psicólogo especializado en educación. Sus libros y artículos gozan de gran prestigio en Latinoamérica, así como sus seminarios y conferencias, que movilizan a miles de padres y educadores.

SOBRE EL AUTOR

Alejandro De Barbieri es psicólogo, escritor y director del Centro de Logoterapia y Análisis Existencial. También fue profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay durante veinte años. Como columnista en radio y televisión, da apoyo psicosocial desde la comunicación a través a un enfoque psicoeducativo y preventivo. Además, ha compaginado su actividad profesional con la escritura, publicando distintos ensayos.



ALEJANDRO DE
BARBIERI